

LIIKE-KLINIKKA

SYYSERVEHDYS KOTEIHIN!

Liike-klinikka aloittaa toimintansa syyskauden alkaessa tanssikoulun tiloissa. Klinikkan tarkoituksena on edesauttaa tervettä tanssin harrastusta tai ammatillista uraa. Mahdolliset kiputilat, liikkeen häiriöt tai toistuvat epäpuhtaudet, sekä ongelmat suorituksissa, on klinikalla mahdollista purkaa fysioterapeutin ja tanssinopettajan johdatuksella. Vastaanotolla ei anneta varsinaisia "hoitoja", vaan omahoidollisia ohjeita, neuvoja ja esim. pilates-rullan tai -pallon kanssa toteutettavia venytyksiä sekä mobilisointeja. Luonnollisesti tarvittaessa ohjaamme opiskelijan myös varsinaisen hoidon piiriin. Suunnitelmissa olisi tarjota 30 minuutin matalan kustannusrakenteen vastaanottoa, täydentämään tanssikoulun terveellistä ja kasvattavaa opetustyötä. Alustavana suunnitelmana olisi käynnistellä vastaanottoa lauantaisin kerran kuukaudessa, joten kysythän toimistosta mahdollista aikaa.



*Yhteistyöterveisin Pauliina Haapala, fysioterapeutti YAMK
Riikka Tankka, tanssija, tanssinopettaja
Meri Tankka, tanssija, tanssinopettaja*